



Augentropfen **richtig** anwenden

Bekanntlich führen viele Wege nach Rom – ich empfehle Ihnen Augentropfen und -salben wie folgt anzuwenden:

Wenn Sie selber tropfen:

1. Hände waschen
2. hinsetzen oder hinlegen
3. Tropfen schütteln
4. Kopf nach hinten neigen
5. Augen öffnen und aufwärts blicken
6. ggf. das Unterlid mit Daumen und Zeigefinger ab- und nach unten ziehen, so dass eine Tasche entsteht
7. einen Tropfen eintropfen
8. Auge schließen

Wenn Ihnen jemand die Tropfen gibt:

1. Helfer: Hände waschen
2. hinsetzen oder hinlegen
3. Tropfen schütteln
4. Kopf nach hinten neigen
5. Auge öffnen und aufwärts blicken
6. Tropfen frei in das Auge fallen lassen, ohne Anfassen - Lid nur für Salbe leicht nach unten ziehen
7. Auge schließen

Bitte beachten Sie:

Gerade in der ersten Woche nach einer Operation sind die Augen- Medikamente von entscheidender Bedeutung für die Heilung. Lassen Sie sich in dieser Zeit nach Möglichkeit helfen.

Notfalls kann ein Pflegedienst kommen.

Die Flasche oder die Tube sollten weder mit dem Lid noch mit dem Auge in Berührung kommen.

Am frisch operierten Auge nur die neu verordneten Medikamente anwenden.

Am anderen Auge weiter wie bisher.

Zu häufiges bzw. zu festes Ziehen am Unterlid führt zum Ausleiern des Lides und soll daher vermieden werden.

Treten am operierten Auge unerwartet Beschwerden auf, zögern Sie bitte nicht und wenden sich je nach Erreichbarkeit **sofort** an Ihren Augenarzt, den Operateur oder eine dienstbereite Augenklinik.